

Режим дня для разновозрастной группы ДОУ,

с 10,5 часовым пребыванием детей.

| Содержание | Дети от 1,6 года до 3 лет | Дети от 4 до 7 лет |
|---|---|--------------------|
| Прием детей. Самостоятельная деятельность | 07:30 - 08:10 ч. | |
| Утренняя гимнастика | 08:10 - 08:15 ч. | 08:10 - 08:20 ч. |
| Самостоятельная деятельность | 08:15 - 08:25 ч. | 08:20 - 08:30 ч. |
| Подготовка к завтраку (умывание), завтрак | 08:25 - 08:45 ч. | 08:30 - 08:45 ч. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08:45 - 09:00 ч. | 08:45 - 09:00 ч. |
| Образовательная деятельность по группам | 09:00 - 10:20 ч. занятия по расписанию НОД (подгрупповые) самостоятельная деятельность (10 минут) | |
| Подготовка к прогулке | 09:30 - 09:40 ч. | 10:10 - 10:20 ч. |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 09:40 - 11:30 ч. | 10:20 - 12:20 ч. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30 - 11:45 ч. | 12:20 - 12:35 ч. |
| Подготовка к обеду (умывание), обед | 11:45 - 12:10 ч. | 12:35 - 12:55 ч. |
| Подготовка ко сну | 12:10 - 12:15 ч. | 12:55 - 13:00 ч. |
| Дневной сон | 12:15 - 15:00 ч. | 13:00 - 15:00 ч. |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (умывание) | 15:00 - 15:10 ч. | |
| Образовательная деятельность по группам, самостоятельная деятельность | 15:10 - 15:35 ч. | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:35 - 15:50 ч. | |
| Подготовка к прогулке | 15:50 - 16:00 ч. | |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 16:00 - 18:00 ч. | |

Режим занятий воспитанников МБДОУ Ширинтыкский детский сад «Родничок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.